

## Bagel Holzfäller Art

1 Bagel, z.B. ein kräftiger Malz-Mehrkorn Bagel

50 – 60 g Frischkäse

1 Frikadelle in dicke Scheiben geschnitten

Salatblatt ( Kopf-, Ruccola-, Eisbergsalat)

3 Scheiben Tomate

Zwiebelringe

Salz, Pfeffer aus der Mühle

### Zubereitung:

Die Ober- und Unterseite des Bagels üppig mit Frischkäse bestreichen. Die Unterseite zuerst mit Salat, dann mit den Scheiben der Frikadelle belegen.

Die Tomaten und Zwiebelringe darauf garnieren und mit etwas Salz und gemahlenem Pfeffer würzen.

### Guten Appetit!

