

Bagel mit Sprossen:

1 Bagel

4 El Frischkäse

15 g Luzernensprossen

15 g Mungobohnensprossen

25 g Kirschtomaten geviertelt

2 EL French Dressing

Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Bagel waagrecht in 2 Hälften schneiden und toasten. Den Frischkäse auf der Bagelhälfte aufteilen und gleichmäßig verstreichen.

Die Sprossen mit den Kirschtomaten in eine Schüssel geben und vermischen.

Die Sprossenmischung auf der Bagelhälfte verteilen. Mit French Dressing beträufeln, nach Geschmack salzen und pfeffern.

Guten Appetit!

